# ОБЩЕШКОЛЬНОЕ РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Экспертно-консультативный совет родительской общественности при Департаменте образования города Москвы, Комиссия по профилактике негативных проявлений среди обучающихся

# СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Родительское собрание



Чтобы получить 50 миллионов пользователей радио, потребовалось 38 лет,

телевидению – 13 лет,





интернету – 4 года,

iPOD — 3 года,



facebook.

социальная сеть facebook собрала более 200 миллионов пользователей менее чем за год.

# В безопасности ли ребёнок дома?

Вступление в группы может привести:

- К употреблению наркотиков, алкоголя...
- Подстрекательство к суициду
- Вовлечение в развратные действия
- Вовлечение в группы противоправной направленности (банды, экстремистские группировки...)
- Вовлечение в зацепинг...



- ФОТО
- ВИДЕО
- СООБЩЕНИЯ
- ГРУППЫ
- ДРУЗЬЯ



Пользователю кажется, что он сам решает, что о себе рассказывать, а что нет... Но не оставишь же пустыми фотоальбомы. А как не заполнить интересы? К тому же пользователь не может отследить, не выложил ли фотографию с ним еще KTO-TO...

### ПОМНИТЕ

Абсолютно все, что мы выкладываем в социальные сети, остается там навсегда. Наши комментарии и отметки на фотографиях остаются даже после удаления аккаунта, а зачастую даже и этот самый аккаунт удалить нельзя! Поисковые машины также сохраняют всю информацию в кэше при индексации, так что быть уверенным в том, что все нежелательные материалы удалены, нельзя.

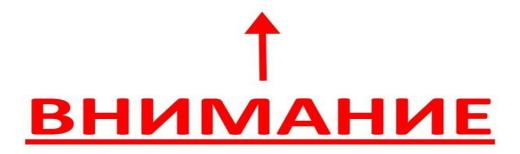


### Помните!

Личное пространство в сети Вашего ребёнка – зона родительской ответственности!

Снимая её с себя мы оставляем ребенка наедине с преступниками!

Важно, чтобы ребенок понимал, что он ВАЖЕН и НУЖЕН своей семье!



### Если на сайте вы видите, например

**Ипитапии призира и самомбийству** 

### Критерии информации о способах совершения самоубийства

- наличие информации об одном и более способах совершения самоубийства;
- наличие описания (демонстрации): процессов, процедур, изображающих (воспроизводящих) любую последовательность действий и (или) возможных результатов (последствий) совершения самоубийства, средств и (или) мест для совершения самоубийства в контексте рассматриваемого на странице в сети «Интернет» способа самоубийства;
- наличие информации о совокупности необходимых для самоубийства
  условий (выбор места, времени, способа, иные подготовительные
  действия, которые необходимо совершить для достижения цели
  самоубийства).

iagonitoloj godijititoloj odloti titolo otlodoga damoj diritolog

# Как и куда сообщить о негативном

контенте?

http://eais.rkn.gov.ru/fe edback/

Посмотреть реестр запрещенных сайтов можно здесь <a href="http://eais.rkn.gov.ru/">http://eais.rkn.gov.ru/</a>

• Роскомнадзор принимает сообщения от граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, органов государственной власти, органов местного самоуправления о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации.

**№ РОСКОМНАДЗОР**

#### ЕДИНЫЙ РЕЕСТР

доменных имен, указателей страниц сайтов в сети «Интернет» и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в сети «Интернет», содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено

Просмотр реестра



_	Доступ к информации		-
• Проце	доступ к информации	свободный	
	Дополнительная информация		
Попот	в том числе логин/пароль и/или иные		
Подать	сведения		ию
	для доступа к информации	.::	
			олнения
	Заявитель		лиспил
Указатели	**********		
"Интерне	Фамилия		
(с обязател	Имя		
Источник			
ИСТОЧНИК	Отчество		~
Тип инфо	Год рождения		~
	Место работы		
Скриншо	место работы		
(pdf, jpeg, pr	Страна		
5	Регион		
Вид инфо			
	Email		
		направлять ответ по эл. почте	
	Введите защитный код:	• (1)	
		608022	
Доступ к		030202	
.,		NEW YORK TOWNS A TEXA OF	~
Дополни			
в том числ			
сведения			
для доступ	Направи	ть сообщение	.::

### Меры предосторожности

- Взрослые могут отрегулировать настройки приватности в СС
- Объяснять детям основы интернет-безопасности: что в сети никому не следует сообщать личную информацию, такую как: адрес, номер телефона, номер кредитной карты и др.
- Дети должны всегда понимать, какими данными они делятся и с кем, а также к кому обращаться за помощью, когда они подвергаются травле в сети.
- ВАЖНО БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ К РЕБЕНКУ.
- Отслеживайте онлайнрепутацию ребенка ищите его имя в поисковых серверах.

# ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СВОЮ СЕМЬЮ В Социальной Сети (СС)?

#### **УБЕДИТЕСЬ**

• ЧТО В СС РЕБЕНОК НЕ УКАЗАЛ СВОИ РЕАЛЬНЫЕ ИМЯ И ФАМИЛИЮ. ВАЖНО ЧТОБЫ В ПРОФИЛЕ НЕ БЫЛО ИНФОРМАЦИИ, ПО КОТОРОЙ ЕГО МОЖНО БЫЛО БЫ ИДЕНТИФИЦИРОВАТЬ.

#### УСТАНОВИТЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ

• ПРОГРАММУ «РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ»

# ЗАПРЕЩАТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СС БЕССМЫССЛЕННО

• ПРЕДЛОЖИТЕ АЛЬТЕРНАТИВУ (БЕЗОПАСНЫЕ СС, РАЗДЕЛЕНИЕ ДРУГИХ ИНТЕРЕСОВ РЕБЕНКА...) Есть много СС для детей, но прежде чем пускать в нее ребенка, стоит самим все выяснить!

http://www.smeshariki.ru/, http://world.luntik.ru/,

https://dnevnik.ru/...

#### http://www.classnet.ru/

• СС ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ
УЧАСТНИКИ МОГУТ
СОЗДАВАТЬ СВОИ КЛАССЫ И
ГРУППЫ, НАПОЛНЯТЬ ИХ
ИНТЕРЕСНЫМИ МОМЕНТАМИ
ИЗ ЖИЗНИ, ФОТО И
ВИДИОМАТЕРИАЛАМИ. В СС
РЕГУЛЯРНО ПРОВОДЯТСЯ
РАЗЛИЧНЫЕ
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ
КОНКУРСЫ, УЧАСТВУЯ В
КОТОРЫХ МОЖНО ПОЛУЧАТЬ
ВИРТУАЛЬНЫЕ МОНЕТКИ И
ЗАРАБАТЫВАТЬ ПРИЗЫ.

Эксперты "ЛК" (Лаболатория Касперского) выяснили, что

• В СС "Мой Мир" порнографический контент либо отсутствует, либо труднодоступен. За неделю исследования эксперты выяснили, что педофилы — не частые гости в данной социальной сети, а фишинга и мошенничества обнаружено не было.



# РЕКОМЕНДУЙТЕ ДЕТЯМ И САМИ

#### НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ В ДРУЗЬЯ ВСЕХ ПОДРЯД

- НИКОМУ НЕ СООБЩАЙТЕ СВОИ ПАРОЛИ
- ВЫБИРАЙТЕ СЛОЖНЫЕ ПАРОЛИ (КОМБИНАЦИИ ЦИФР И БУКВ)
- НЕ ПЕРЕХОДИТЕ ПО ССЫЛКАМ ДАЖЕ ЕСЛИ ИХ ПРИСЛАЛИ ДРУЗЬЯ

# ПОСТАРАЙТЕСЬ СКРЫВАТЬ СВОИ РЕАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ

- ЕСЛИ ВЫ ЗАШЛИ НА СВОЮ СТРАНИЧКУ С ЧУЖОГО КОМПЬЮТЕРА, НЕ ЗАБУДЬТЕ ИЗ НЕЕ ВЫЙТИ, УДАЛИТЬ ЖУРНАЛ ПОСЕЩЕНИЙ И СОХРАНЕННЫЕ ПАРОЛИ И ЛОГИНЫ В СС
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ФИЛЬТРЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ ДЛЯ БЛОКИРОВКИ СПАМА

# Если ваш ребенок стал жертвой кибербуллинга



СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ!

Нужно дать ребенку уверенность в том, что проблему можно преодолеть.

1. СОХРАНИТЕ свидетельства этого события. Сделать копии полученных сообщений, скриншоты страниц в сети.

 На мобильном телефоне



- На компьютерекнопка, а затем вставить, например,
- в Word

# Print Screen SysRq

## Отсылаем сообщение

Галузиной Ольге
 Алексеевне

nebudzavisim@mail.ru

 Главное Управление МВД России по городу Москве

https://77.мвд.рф/request\_main





# Поговорите с ребенком

 Проговорите с ребенком ситуацию и внимательно его выслушайте.



• Повторите простейшие правила безопасности при пользовании интернетом, дайте советы по дальнейшему предотвращению кибербуллинга. Одноразовой беседы будет недостаточно медийный иммунитет, как и биологический, не формируется раз и навсегда, а требует периодического обновления.

### Несколько советов для беседы

- 1. Не спеши выбрасывать свой негатив в кибер-пространство.
- 2. Создавай собственную онлайнрепутацию, не покупайся на иллюзию анонимности.
- 3. **Храни** подтверждения фактов нападений.
- 4. Игнорируй единичный негатив.
- 5. Блокируй агрессоров.
- 6. Не стоит игнорировать агрессивные сообщения

# 7. Если ты стал очевидцем кибер-буллинга,

правильным поведением будет:

а) выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно,



б) поддержать жертву — лично или в публичном виртуальном пространстве предоставить ей эмоциональную поддержку,

в) сообщить взрослым о факте некорректного поведения в кибер-пространстве.

# 8. Убедитесь, что оскорбления (буллинг) из сети не перешли в реальную жизнь.

• Если поступающие угрозы являются достаточно серьезными, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов вашей семьи, то вы имеете право на защиту со стороны правоохранительных органов, а действия обидчиков могут попадать под статьи действия уголовного и административного кодексов о правонарушениях.



# Методы противодействия троллингу.

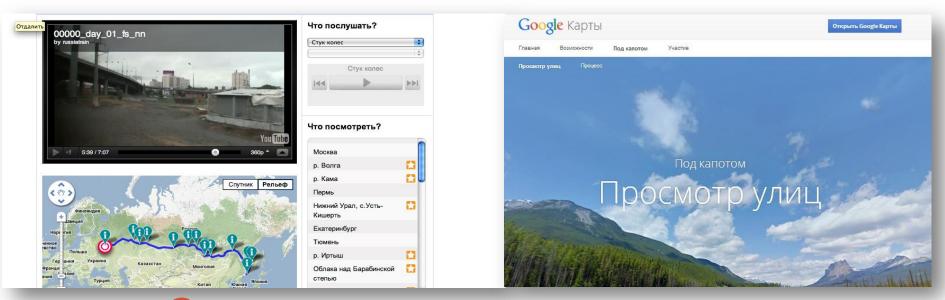
- Лучший способ защиты от тролля это призвать на помощь тех, для кого борьба с троллями это часть профессиональных обязанностей, то есть модераторов.
- Блокировать пользователя, чьи комментарии вас раздражают. Фейсбук замок в правом верхнем углу экрана.
   «ВКонтакте»: «Мои настройки» → настройки «Приватности» или «Черный список». Твиттер: кликните на имя, нажимаете в правом верхнему углу значок, напоминающий шестеренку.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕХНИКИ БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ.

### ВИРТУАЛЬНЫЕ СРЕДЫ

Проект «Просмотр улиц» предоставляет доступ к ключевым объектам культурного наследия разных стран.



Стоит использовать полезные виртуальные среды

### ИНТЕРАКТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ И ТРЕНАЖЕРЫ

### http://nabiraem.ru/games/

#### Игра: Собери клавиатуру



Ещё одна игра-клавиатурный тренажёр. Все клавиши нужно поставить на свои места за минимальное время. Проверяет не то, с какой скоростью вы печатаете, а то, насколько помните взаимное расположение клавиш.

### Есть развивающие игры on- и off-line

### <u>ДЕТЯМ</u>

- http://igraem.pro/igraemi-uchimsya/
- http://www.teremoc.ru/ga me/gamee.htm

### <u>ПОДРОСТКАМ</u>

"Tell me more"

. . .

Лучше развивать интересы детей, разделяя их с ними!



# Благодарим за внимание!

Галузина Ольга Алексеевна - член Комиссии по профилактике негативных проявлений Экспертно-консультативного совета родительской общественности при ДОгМ (ЭКС РО при ДОгМ).

Офис: 8-966-198-95-56

nebudzavisim@mail.ru – электронная почта

http://nebudzavisim.wix.com/kpnp

www.roditel.educom.ru – сайт Экспертного Совета